

# habitat

Supplément gratuit du vendredi 27 avril 2012

## 2012

Cuisines  
**teissa**

Le bonheur se cuisine tous les jours

Ma cuisine équipée  
à partir de  
**3800€\***  
Stand B35 - Hall B



Conception  
&  
Fabrication  
Française

10 ans  
de garantie

[www.teissa.com](http://www.teissa.com)

- La maison préférée des Français est en bois.
- Quelles peintures pour ma maison ?
- Un toit à toute épreuve !
- Salle de bains : le bien être chez soi.
- Financer son achat.



Le Journal

# Décorer sa chambre ? Un jeu d'enfant !

Aménager la chambre d'un enfant demande un minimum de réflexion. Précautions, rangements... Quelques conseils pour lui offrir un espace tout en douceur et en tranquillité avec **les conseils d'Amandine Pacaud, décoratrice.** ■ ■ ■



## La sécurité avant tout

Dans une chambre d'enfant en bas âge, quelques règles de sécurité élémentaire sont à observer. En effet, vos marmailles doivent pouvoir jouer seuls dans leur chambre et ce à n'importe quel âge. « Règle numéro 1 : ne pas placer de petit mobilier sur lequel l'enfant est susceptible de monter devant une fenêtre », rappelle Amandine Pacaud. Décoratrice pour la société Ame-Design, la jeune femme a conseillé de nombreux parents pour aménager la chambre des marmailles de tout âge, du bébé à l'ado. De manière générale pour les enfants en bas âge, il convient

de ne pas ranger pas d'objets quotidiens en hauteur. D'autres précautions doivent être également observées, notamment avec les prises de courant. Celles-ci doivent être munies d'un cache-prise. « Les prises à éclipse représentent une alternative totalement sécurisées pour vos prises », indique la décoratrice.

## L'importance de la luminosité

La source d'éclairage principale doit être assez vive et peut être assurée par une suspension, un lampadaire ou une applique murale. Vous pourrez ensuite opter pour des lampes d'appoint, qui permettront de varier les ambiances : lumière tamisée pour le soir, plus vive pour travailler... À noter, dans ce dernier cas, que la lampe doit être posée à 60 cm de l'enfant. « Dans l'idéal, utilisez des lampes à LED pour que l'enfant ne se brûle pas », explique Amandine. Pour les petits bouts qui n'aiment pas le noir, il existe des solutions. La décoratrice recommande le site [www.twenga.fr](http://www.twenga.fr) si vous envisagez de créer un plafond étoilé. « Un grand choix d'auto-collants fluorescents y est disponible... Et rien de plus sympa que de dormir à la belle étoile, non ? »

## Pour une chambre toujours rangée

Pensez bien à placer placards, coffres à jouets et autres commodes à portée de main de vos marmailles : ils n'en seront que plus incités à ranger. Vous pouvez disposer de caisses ou coffres de différentes couleurs pour donner un aspect ludique au rangement. Préférez-les munies de roulettes, pour qu'ils puissent être glissés sous le lit et apporter un réel gain de place. Amandine Pacaud conseille d'ailleurs d'installer un coussin ou un petit matelas sur ces coffres, en fonction de leur grandeur, et leur donner ainsi une double fonction : rangement et siège.

## On pense aux mamans

Pourquoi se compliquer la vie ? Chères mamans, pensez dès la conception de la chambre à utiliser des tissus pratiques à entretenir, lavables en machine et infroissables. Le sol, lui, doit être facile à nettoyer et résistant aux tâches. Pensez à un plancher stratifié ou un revêtement synthétique. « Dans tous les cas, évitez la moquette. À La Réunion, c'est un véritable nid à saleté et à allergies. Pensez plutôt à un parquet », préconise l'experte. Pour plus de confort sur ce sol voué à devenir terrain de jeu, vous pouvez placer ici et là des tapis colorés et moelleux en les fixant avec du scotch double-face.

## Le lit mezzanine en 3 questions

### À quoi faut-il penser avant d'acheter un lit mezzanine pour son enfant ?

En premier lieu à l'âge de l'enfant. On s'accorde sur un minimum de six ans pour faire dormir un enfant dans ce type de lit, afin de limiter les risques de chutes. Il faut ensuite prendre en considération la hauteur du plafond. L'enfant doit pouvoir se tenir assis. Pensez aussi à l'espace dont vous disposez. Il ne faut pas que le lit gêne les ouvertures de fenêtres, des portes ou des placards. Pour y accéder, je conseille l'échelle meunière amovible. Étant droite, c'est celle qui prend le moins de place.

### Quel matériau privilégier ?

Le bois est à envisager pour son aspect pratique. Vous pourrez le repeindre au fur et à mesure que l'enfant grandit et que ses goûts changent.



Amandine François Pacaud est décoratrice chez AmeDesign

### Vos conseils pour bien éclairer une chambre avec un lit mezzanine ?

Surtout ne pas disposer de source lumineuse, style plafonnier, au dessus du lit. Vous pouvez clipper une petite liseuse, de préférence style LED, qui évitera les brûlures éventuelles.